

## 博斯盾心理测评档案管理系统

## 《艾森克人格测验（EPQ）》测评报告书

|                      |                 |                 |
|----------------------|-----------------|-----------------|
| 姓名：博斯盾               | 性别：男            | 文化程度：本科         |
| 职务：员工                | 出生日期：1998-10-11 |                 |
| 电子邮箱：zhangyy@163.com |                 | 测试日期：1998-10-11 |

## 一、简介

首先，非常感谢您选用《艾森克人格测验（EPQ）》！艾森克人格测验(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ), 是英国心理学家艾森克(H. J. Eysenck)等人编制的一种有效的人格测量工具，对分析人格的特质或结构具有重要作用。目前，已被广泛应用于心理学研究与实际应用、医学、司法、教育、人才测评与选拔等诸多领域。本测验使用陈仲庚主持修订的成人版本。

EPQ是一种自陈式人格问卷，有85个题目，含三个维度，四个分量表（见附录1），E量表：21个条目，主要测量外显或内隐倾向；N量表：24个条目，测神经质或情绪稳定性；P量表：20个条目，测潜在的精神特质，或称倔强；L量表：20个条目，为效度量表，测受试者的掩饰或防卫。该量表需男女分别记分。

“人格”（personality）一词来源于拉丁文“persona”，是“面具”的意思。有的心理学家又称之为个性（characteristics），指一个人在现实的稳定态度和习惯化了的行为方式中所表现出来的个性心理特征。我国心理学家陈仲庚对人格作了如下定义：人格是个体内在的行为上的倾向性，它表现一个人在不断变化中的全体和综合，是具有动力一致性和连续性的持久的自我，是人在社会化过程中形成的给予人特色的身心组织。

艾森克对由实验、观察和问卷调查所得到的大量有关人的特质资料进行因素分析，从而提出了多种人格纬度。最终确认内—外倾、神经质、精神质是人格的三个基本纬度。

## 1. 内—外倾纬度（E量表）包括以下七个要素：

(1) 活动性：高活动性一般是活跃的、精力充沛的，喜欢各种身体活动，包括干重体力活，锻炼身体。有早上醒得早且快，迅速从一项活动转向另一项活动，以及怀有广泛的各种不同的兴趣的特点。而低活动性（不活跃）表现为缺乏活力，易昏睡，疲乏的特点。活动时从容不忙，喜欢宁静、闲适的假日。

(2) 社交性：高社交性指好与人交往，喜欢社交，舞会等活动，他们容易与人相处，在社交场合一般觉得快活，惬意。而不善社交表现为宁愿只有几个特殊朋友，喜欢从事如阅读一类的单独活动，难得谈论他人，有从令他烦恼的社交关系中退出的倾向。

(3) 冒险性：高冒险性表现为喜欢冒险的生活，追求报偿时很少考虑可能有相反结果，相信“冒险为生活增趣”。而低冒险性（小心审慎）表现为即使牺牲一定程度的生活乐趣，也宁可选择熟悉、安全和保障。

(4) 冲动性：高冲动性倾向于凭一时高兴行事，匆忙地，时常过早作决定，往往无忧无虑，变化不定，难以欲知。而低冲动性（善于控制）表现为决定前考虑问题很周详，讲究系统性、规则性、审慎小心，总是预先安排好自己的生活，说话先要考虑，“三思而后行”。

(5) 表现性：指无论悲伤、愤怒、恐惧、爱或恨都直率表露的倾向。高表现性的人有多情善感，富于同情心，易激动及情绪外露等特点。而低表现性（抑制）表现为含蓄、脾气平和、冷漠，中庸适度，表露思想感情一般较克制。

(6) 思想性：高思想性与内倾一致，对观念、抽象事物哲学问题感兴趣。而低思想性（实干性）与外倾一致，喜实干，感兴趣的是做事，不喜欢想事，对抽象理论缺乏耐心。

(7) 责任感：高责任感表现为富有良知，可信赖，可靠，思想严肃，甚至会有点强迫性。而无责任感表现为随随便便，无视礼仪，赴约迟到，难以预知，甚至不负社会责任。

## 2. 神经质纬度（N量表）包括以下七个要素：

(1) 自尊：自尊表现为对本人及能力非常自信，视自己为有价值的人，相信自己是受欢迎的，颇欣赏自己。自卑表现为对自己评价不高，认为自己缺乏魅力。

(2) 愉快：愉快表现为喜悦、乐观、健康，对自己的生活状况满意，感觉得到了生活的报偿，并与世无争。而沮丧表现为对生存状况悲观，厌世、抑郁、绝望，且与周围社会环境格格不入。

(3) 焦虑：焦虑表现为可能因事情出错而心烦意乱，并且不必要地为可能不会发生的事忧心忡忡。

而低焦虑（沉静）表现为心绪平和、安详，反对无缘无故地恐惧和焦虑。

（4）沉迷：沉迷有细心、认真，严于律己，很稳重，过分讲究等特点，很易因不干净、不整洁、或东西放得不适当而恼怒。而低沉迷（漫不经心）则有随便懒散，不喜欢规则、常规或礼仪等特点。

（5）自主性：自主性表现为非常喜欢自由、独立，自己做决定，视自己为命运的主人，并采取现实的行动解决自己的问题。而低自主性（依赖性）表现为缺乏自信心，视自己为由被命运支配的无助小卒，易受别人和环境摆布。

（6）疑病症：疑病症倾向的人常抱怨身上各种扩散、转移的症状，老在诉说自己的健康状况不佳，经常需医生、家人朋友的同情和安慰。低疑病性（感觉健康）则很少生病，也不太为身体健康操心。

（7）负疚：负疚感强表现为常自责、自卑，无论其行为是否真正负有道义责任，都受到自己的良心谴责。而低负疚（放肆）表现为少有自我惩罚或为自己过去行为后悔的倾向。3. 精神质纬度（P量表）包括以下七个要素：

（1）敢为性：高敢为性表现在直接或间接的表现出来的进攻性，如发脾气、争斗、激烈的辩论和讽刺挖苦一类行为，决不容别人胡闹，对于侵犯自己权益的人他们会觉得必须回击、报复。而低敢为性（和平性）表现为温柔、平和，避免与人发生冲突，不喜欢付诸暴力。

（2）果断自信：果断自信表现为个性强，独立自由，有支配力，敢于捍卫自己权利，被看作“有强进取心者”。而低果断性（顺从）表现为谦卑恭顺，胆小怕事，柔弱服从，不愿在人际关系中主动，易被人强迫接受意见。

（3）成就定向：高成就定向雄心勃勃，工作勤奋，锐意竞争，渴望提高自己社会地位，极看重生产性和创造性。而低成就定向（低成就定向）表现在不看重竞争性的工作或创造性成果，甚至与世无争、漫无目标。