

《情绪-社交孤独问卷(ESLI)》测评报告书

| | | |
|-----------------|----------|------------------------|
| 编号: 16210452128 | 性别: 男 | 年龄: 20 |
| 姓名: 沈 聪 | 学历: 大学本科 | 出生日期: 1997/10/24 |
| 所属: | 职业: 学生 | 测试日期: 2017-12-22 15:55 |

一、测验简介

情绪-社交孤独问卷(ESLI)属多维量表,是为区分R. S. Weiss(1973)提出的孤独四种类型所设计的,这四种类型是:情绪与社交孤立(状况),情绪与社交孤独(感受)。

ESLI包含30个条目。每个条目都有4级评分,从3(通常如此)到0(很少如此)。

二、测评结果

| | | |
|---|------|----|
| 1 | 情绪孤立 | 21 |
| 2 | 情绪孤独 | 24 |
| 3 | 社交孤立 | 12 |
| 4 | 社交孤独 | 12 |

三、分析说明

[情绪孤立] 受测者的测试结果显示,存在严重的情绪孤立问题,这说明受测者身边几乎没有可以交心的朋友,没有人愿意了解或帮助受测者,也很少有人会去依赖受测者,受测者很难与他人交心。

[情绪孤独] 受测者的结果显示,存在严重的情绪孤独问题,这说明其在生活中常常会感受到孤独。受测者常常会有一种自己没朋友的感觉,自己总是不能被理解,遇到困难时也很难去求助他人,因为总会觉得自己是他人的负担,很难与人交心。总之,受测者在情感上总是处于一种孤独的状态,他人很难走进来,自己也不愿主动融入大家。

[社交孤立] 受测者的结果显示,存在高于一般人的社交孤立状况,这说明其更愿意独自呆着,与周围人共同话题不多,在与人交流过程中不愿过多自我暴露,比较注重自我保护,不爱参加团体活动。

[社交孤独] 受测者的结果显示,存在严重的社交孤独问题,这说明其在社交过程中常常感到孤独。受测者常常会觉得与周围人无话可说,在与别人相处时总感到难堪,好像自己不是原来的自己,甚至有时会觉得自己一整天都没有与人交流。

四、指导建议

[情绪孤立] 受测者的测试结果显示,存在严重的情绪孤立问题,很难与他人交心,建议受测者要放下戒备,打开心门,在朋友或他人遇到困难时主动伸出援助之手,逐渐与人亲近,尝试交朋友,并最终交到交心的朋友,一起享受友谊带来的快乐。

[情绪孤独] 受测者的结果显示,存在严重的情绪孤独问题,这说明其在生活中常常会感受到孤独。建议受测者主动选择与周围的人沟通交流,了解彼此的真实想法,而不是一味的主观推测,可能朋友就在身后,只是你没有回头看而已。

[社交孤立] 受测者的结果显示,存在高于一般人的社交孤立状况,这说明其更愿意独自呆着。建议受测者多培养自己的兴趣爱好,增加与周围人的共同话题,参加团体活动,为正常的社交过程做好准备,同时还要学会适时的自我暴露,真诚待人,在与朋友的相处中享受友谊的快乐。

[社交孤独] 受测者的结果显示，存在严重的社交孤独问题，这说明其在社交过程中常常感到孤独。建议受测者首先调整自己在与人交往时的心态，自然的表达自己的观点和看法，不要过分在意他人的评价；在与他人相处过程中，能做到正确的评价自己，多与好朋友相处，慢慢将自己的社交情况正常化、自然化，以此来减少社交孤独感。

答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

| | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1. (D) | 2. (D) | 3. (C) | 4. (D) | 5. (D) | 6. (D) | 7. (C) | 8. (D) |
| 9. (D) | 10. (D) | 11. (D) | 12. (D) | 13. (C) | 14. (D) | 15. (D) | 16. (D) |
| 17. (D) | 18. (D) | 19. (C) | 20. (A) | 21. (A) | 22. (A) | 23. (C) | 24. (C) |
| 25. (B) | 26. (D) | 27. (C) | 28. (B) | 29. (C) | 30. (D) | | |