

## 《情绪-社交孤独问卷(ESLI)》测评报告书

编号: 16210452128	性别: 男	年龄: 20
姓名: 沈 聪	学历: 大学本科	出生日期: 1997/10/24
所属:	职业: 学生	测试日期: 2017-12-22 15:55

### 一、测验简介

情绪-社交孤独问卷(ESLI)属多维量表,是为区分R. S. Weiss(1973)提出的孤独四种类型所设计的,这四种类型是:情绪与社交孤立(状况),情绪与社交孤独(感受)。

ESLI包含30个条目。每个条目都有4级评分,从3(通常如此)到0(很少如此)。

### 二、测评结果

1	情绪孤立	21
2	情绪孤独	24
3	社交孤立	12
4	社交孤独	12

### 三、分析说明

[情绪孤立] 受测者的测试结果显示,存在严重的情绪孤立问题,这说明受测者身边几乎没有可以交心的朋友,没有人愿意了解或帮助受测者,也很少有人会去依赖受测者,受测者很难与他人交心。

[情绪孤独] 受测者的结果显示,存在严重的情绪孤独问题,这说明其在生活中常常会感受到孤独。受测者常常会有一种自己没朋友的感觉,自己总是不能被理解,遇到困难时也很难去求助他人,因为总会觉得自己是他人的负担,很难与人交心。总之,受测者在情感上总是处于一种孤独的状态,他人很难走进来,自己也不愿主动融入大家。

[社交孤立] 受测者的结果显示,存在高于一般人的社交孤立状况,这说明其更愿意独自呆着,与周围人共同话题不多,在与人交流过程中不愿过多自我暴露,比较注重自我保护,不爱参加团体活动。

[社交孤独] 受测者的结果显示,存在严重的社交孤独问题,这说明其在社交过程中常常感到孤独。受测者常常会觉得与周围人无话可说,在与别人相处时总感到难堪,好像自己不是原来的自己,甚至有时会觉得自己一整天都没有与人交流。

### 四、指导建议

[情绪孤立] 受测者的测试结果显示,存在严重的情绪孤立问题,很难与他人交心,建议受测者要放下戒备,打开心门,在朋友或他人遇到困难时主动伸出援助之手,逐渐与人亲近,尝试交朋友,并最终交到交心的朋友,一起享受友谊带来的快乐。

[情绪孤独] 受测者的结果显示,存在严重的情绪孤独问题,这说明其在生活中常常会感受到孤独。建议受测者主动选择与周围的人沟通交流,了解彼此的真实想法,而不是一味的主观推测,可能朋友就在身后,只是你没有回头看而已。

[社交孤立] 受测者的结果显示,存在高于一般人的社交孤立状况,这说明其更愿意独自呆着。建议受测者多培养自己的兴趣爱好,增加与周围人的共同话题,参加团体活动,为正常的社交过程做好准备,同时还要学会适时的自我暴露,真诚待人,在与朋友的相处中享受友谊的快乐。

[社交孤独] 受测者的结果显示，存在严重的社交孤独问题，这说明其在社交过程中常常感到孤独。建议受测者首先调整自己在与人交往时的心态，自然的表达自己的观点和看法，不要过分在意他人的评价；在与他人相处过程中，能做到正确的评价自己，多与好朋友相处，慢慢将自己的社交情况正常化、自然化，以此来减少社交孤独感。

### 答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (D)	2. (D)	3. (C)	4. (D)	5. (D)	6. (D)	7. (C)	8. (D)
9. (D)	10. (D)	11. (D)	12. (D)	13. (C)	14. (D)	15. (D)	16. (D)
17. (D)	18. (D)	19. (C)	20. (A)	21. (A)	22. (A)	23. (C)	24. (C)
25. (B)	26. (D)	27. (C)	28. (B)	29. (C)	30. (D)		