

《惧怕否定评价量表(FNE)》测评报告书

编号: 16210452128	性别: 男	年龄: 20
姓名: 沈 聪	学历: 大学本科	出生日期: 1997/10/24
所属:	职业: 学生	测试日期: 2017-12-22 15:53

一、测验简介

本量表是修订过的简明量表(Leary, 1969),原型是由Waston和Friend编制,含有30条“是一否”条目,Waston和Friend(1969)将“惧怕否定评价”(FNC)定义为对他人的评价担忧,为别人的否定评价感到苦恼,以及预期自己会遭到他人的否定评价。本量表含有原量表中的12个条目,并按5级评分(1=与我完全不符,5=与我极为相符)。需要指出的是,高FNE的反面是对他人的评价没有担忧,而不一定是期望或需要肯定评价。

该量表临床常用于社交恐惧症和人际关系的焦虑。

二、测评结果

【总分】58

三、分析说明

该受测者的得分较高,这说明受测者在受到他人评价时更为不安,更可能赞同“被人喜欢很重要”这种不合理的信念,以及更加关心给人留下好的印象。受测者在受到评价时体验到更高的焦虑并更多地为可能的否定评价而烦恼。

四、指导建议

该受测者的得分较高,在受到评价时会体验到更高的焦虑并更多地为可能的否定评价而烦恼,这对受测者的情绪状态和心理健康都是不利的,建议受测者在日后生活中慢慢去发现自己的优点,建立自信,形成对自己的正确认识和评价,而不是被周围人的评价而左右。

答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下:

1. (E)	2. (C)	3. (E)	4. (A)	5. (E)	6. (E)	7. (A)	8. (E)
9. (E)	10. (A)	11. (E)	12. (E)				