

《交往焦虑量表（IAS）》测评报告书

编号：16210452128	性别：男	年龄：20
姓名：沈 聪	学历：大学本科	出生日期：1997/10/24
所属：	职业：学生	测试日期：2017-12-22 15:39

一、测验简介

交往焦虑量表（IAS）由Leary于1983年编制，主要用于评定独立于行为之外的主观社交焦虑体验的倾向。

IAS由15个自陈式条目组成，条目是根据下述两个标准选出的：

- （1）涉及主观焦虑（紧张和神经症）或其反面（放松、安静），但不涉及具体的外在行为。
- （2）条目大量涉及意外的社交场合。在这些场合中个体的反映取决于其他人的反应，或受其影响（与之相反的，例如公开演讲场合）。

IAS每道题均以第一人称叙述一种情况，要求被试根据实际情况选择与自己相符合的程度，有5种等级可供选择（1：与我一点也不相符；5：与我极其相符）。

作为一个测量在交谈中社交焦虑体验倾向这样一个量表，IAS显示了较好的信度及效度。在其编制过程中，编制者致力于测量独立于行为的社交焦虑。因此，当需要对不涉及自陈行为的纯粹的社交焦虑本身进行测量时，IAS要优于其它综合测量情感和为行为元素的量表。

二、测评结果

【总分】 54, 属于重度交往焦虑。

三、分析说明

被测试者属于重度交往焦虑。这说明被测试者在人际交往之前及之中总是感到焦虑，缺乏信心，并关注在交往中别人怎样看待他们，在交谈中也更多的感到抑制；人际交往过程较为紧张。

四、指导建议

被测试者属于重度交往焦虑。这说明被测试者在人际交往之前及之中总是感到焦虑，缺乏信心，人际交往过程中较为紧张。建议被测试者在人际交往之前和人际交往过程中慢慢学会放松，多与周围的家人朋友沟通交流，客观的认识评价自我；在生活中培养广泛的兴趣爱好，不断提高自信，勇敢大方的面对人际交往，展示自我。

答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (D)	2. (D)	3. (B)	4. (C)	5. (B)	6. (B)	7. (C)	8. (D)
9. (C)	10. (A)	11. (B)	12. (D)	13. (C)	14. (D)	15. (A)	