

《艾森克人格测验（成人版）》测评报告书

编号：16210452128	性别：男	年龄：21
姓名：沈 聪	学历：大学本科	出生日期：1997/10/24
所属：	职业：学生	测试日期：2018-02-26 15:03

一、测验简介

艾森克人格测验是由英国心理学教授艾森克及其夫人编制，从几个个性调查发展而来。相对于其它以因素分析法编制的人格问卷而言，它所涉及的概念较少，施测方便，有较好的信度和效度，是国际上最具影响力的心理量表之一。

EPQ由P、E、N、L四个量表组成，主要调查内外向（E）、神经质（N）、精神质（P）三个维度。艾森克认为个性可分析出三个维度，其中E维因素与中枢神经系统的兴奋、抑制的强度密切相关，N维因素与植物性神经的不稳定性有密切相关。艾森克认为遗传因素对三个维度均有影响。正常人也具有神经质和精神质，这两者又可以通俗地说成是情绪稳定性和倔强性，而不是暗指神经症和精神病。但是高级神经的活动如果在不利因素影响下也可能向病理方面发展。L量表是测验受试者的“掩饰”倾向，同时也有测量受试者的社会幼稚水平的作用。

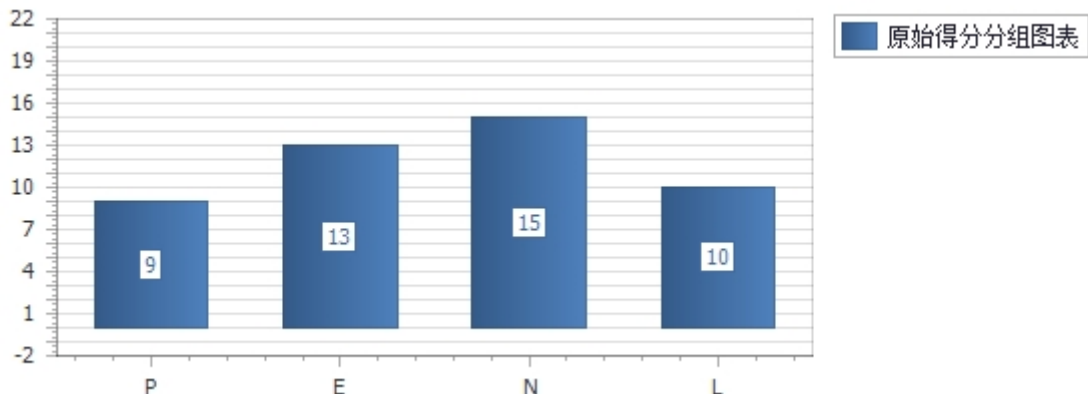
EPQ的成人版，适用于16岁以上的成人。

综上所述，本测验从内/外倾性、情绪性、精神质三个维度对人的性格进行评定，从而评价一个人的内/外向性格、自我控制程度、环境适应性等人格因素。艾森克的三个人格维度不但经过许多数学统计上的和行为观察方面的分析，而且也得到实验室内多种心理实验的考察和证实，被广泛应用于医学、司法、教育等领域，适合初中及以上年龄的人群测试。

二、测评结果

量表名称	原始分	标准分
P量表	13.0	57
E量表	10.0	44
N量表	15.0	61
L量表	9.0	59

剖析图



三、分析说明

[E量表] 受测者没有特别明显的内外或外向特征，既不象外向者活跃而精力充沛，也不似内向者那样少活力而易疲乏，可能比较喜欢参加活动且兴趣广泛，但一般显得不慌不忙；有的人则在不同方面兼具内向与外向特征，既能踏实工作，也敢积极挑战自我，且大多容易与人相处，朋友中既有普通朋友又有知心朋友；既乐于参加集体活动，也需要属于自己的空间，以便安静读书或放松一下，可看作是“平衡型”；口味较随和，大多不挑食或偏食。生活中面临某一任务或困难时，适应性较强。

[N量表] 受测者情绪稳定性比较低，有时会焦虑，紧张，容易发怒；遇到困难常会郁闷不乐、忧心忡忡；睡眠不好，常无缘无故陷入自责、自卑的情绪中。

[P量表] 倾向精神质，受测者可能孤独、不关心他人，难以适应外部环境，不近人情，缺乏同情心，不遵守社会规范，喜欢寻衅搅扰，喜欢干奇特的事。

[L量表] 受测者回答比较真实，测验结果可供参考。

四、指导建议

[E量表] 属于较为平衡的中间型，具有较好的适应性，好奇心让他们不断挑战自我，不断发现自身潜力，扩大自己的发展空间；爱读书和善于自省的特点也使他们有更深入的思考和对自身的认识；没有挑食或偏食的毛病，非常有利于均衡摄取各种营养，对身体健康大有裨益，应保持这一良好的生活习惯。应注意的是，尽力在时间和空间上平衡好参加集体活动与发展个人爱好的需要，解决好与朋友共处和独自享受静谧的冲突，会让他们的生活健康有序而不失情趣。

[N量表] 受测者的情绪稳定性比较低，有时会无缘无故陷入自责、自卑的情绪，建议受测者能够多参加活动，进行身体锻炼，多与他人交流，从多方面看待自身的优缺点；同时也可平时学习简单的呼吸训练，在情绪不稳定时，深呼吸放松，交替进行，用以缓解紧张焦虑。

[P量表] 建议家人和朋友在生活中主动关心受测者，多与他交流沟通，尊重他，了解他，理解他，给受测者一个和谐、轻松、积极、健康的生活环境，有利于受测者向他人学习社会规范，掌握交往技巧，适应外部环境。

[L量表] 当面对复杂的社会环境时，有时“真实的”并不一定是合适的。但是也应注意坦率真诚并非缺点，不必刻意改变，只是需要适当保护自己，而且有时太“透明”则容易减少魅力，建议在非原则问题上少争执，适当保留自己的观点也许更好。受测试者基本不加掩饰的对待心理测验中的项目，使他们能通过本次测验对自己有较客观的认识，以这种态度参加心理测验是可取的。

答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (B)	2. (B)	3. (A)	4. (B)	5. (B)	6. (B)	7. (B)	8. (B)
9. (A)	10. (A)	11. (B)	12. (B)	13. (B)	14. (A)	15. (A)	16. (A)
17. (B)	18. (A)	19. (B)	20. (A)	21. (A)	22. (A)	23. (B)	24. (A)
25. (B)	26. (B)	27. (B)	28. (A)	29. (B)	30. (B)	31. (B)	32. (B)
33. (B)	34. (B)	35. (A)	36. (A)	37. (B)	38. (A)	39. (B)	40. (A)
41. (A)	42. (A)	43. (A)	44. (B)	45. (A)	46. (B)	47. (A)	48. (B)
49. (B)	50. (A)	51. (B)	52. (B)	53. (A)	54. (A)	55. (B)	56. (A)
57. (B)	58. (A)	59. (A)	60. (B)	61. (A)	62. (A)	63. (A)	64. (A)
65. (B)	66. (A)	67. (B)	68. (B)	69. (B)	70. (A)	71. (B)	72. (A)
73. (B)	74. (B)	75. (A)	76. (A)	77. (A)	78. (A)	79. (A)	80. (B)
81. (B)	82. (B)	83. (B)	84. (B)	85. (B)			