

## 《艾森克人格测验（成人版）》测评报告书

编号：16210452136	性别：女	年龄：20
姓名：肖依萱	学历：大学本科	出生日期：1998/4/22
所属：	职业：学生	测试日期：2018-01-28 00:35

### 一、测验简介

艾森克人格测验是由英国心理学教授艾森克及其夫人编制，从几个个性调查发展而来。相对于其它以因素分析法编制的人格问卷而言，它所涉及的概念较少，施测方便，有较好的信度和效度，是国际上最具影响力的心理量表之一。

EPQ由P、E、N、L四个量表组成，主要调查内外向（E）、神经质（N）、精神质（P）三个维度。艾森克认为个性可分析出三个维度，其中E维因素与中枢神经系统的兴奋、抑制的强度密切相关，N维因素与植物性神经的不稳定性有密切相关。艾森克认为遗传因素对三个维度均有影响。正常人也具有神经质和精神质，这两者又可以通俗地说成是情绪稳定性和倔强性，而不是暗指神经症和精神病。但是高级神经的活动如果在不利因素影响下也可能向病理方面发展。L量表是测验受试者的“掩饰”倾向，同时也有测量受试者的社会幼稚水平的作用。

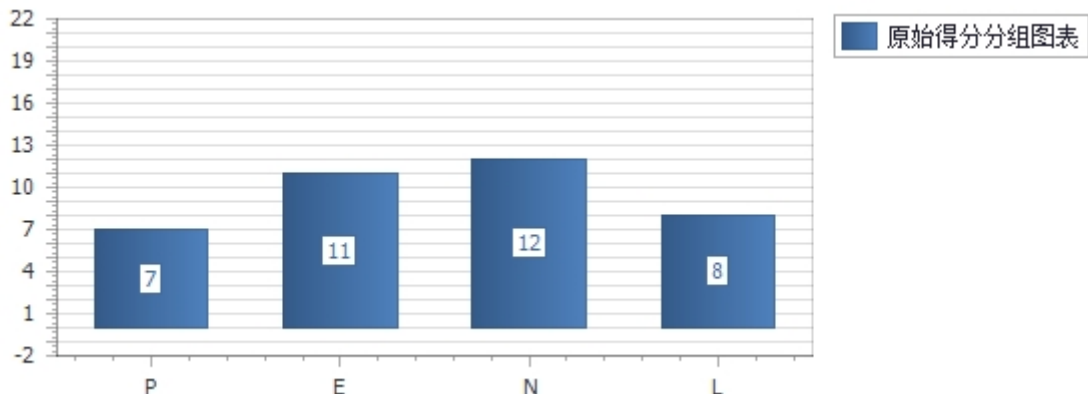
EPQ的成人版，适用于16岁以上的成人。

综上所述，本测验从内/外倾性、情绪性、精神质三个维度对人的性格进行评定，从而评价一个人的内/外向性格、自我控制程度、环境适应性等人格因素。艾森克的三个人格维度不但经过许多数学统计上的和行为观察方面的分析，而且也得到实验室内多种心理实验的考察和证实，被广泛应用于医学、司法、教育等领域，适合初中及以上年龄的人群测试。

### 二、测评结果

量表名称	原始分	标准分
P量表	11.0	55
E量表	8.0	39
N量表	12.0	52
L量表	7.0	56

#### 剖析图



### 三、分析说明

[E量表] 受测者性格较内向，比较喜欢安静的环境，不喜欢与太多人交往，但是有固定交往的关系亲密的朋友；善于自我省察，喜欢读书，除非对很亲密的朋友，往往对人有所保留或保持距离；做事有计划，生活规律，不喜欢刺激，情绪较稳定。

[N量表] 受测试者情绪稳定，既不特别容易激动也不十分平静，情绪反应适中；对自己的能力比较有信心，也不排除遇到一些挫折落入低谷，甚至有怀疑自己的可能，但一般能较快恢复自信；比较细心、认真，但不苛求，一般不会被琐碎的事或条条框框的规矩而扰乱心绪；虽偶尔也会触景生情，但通常不会无缘无故的陷入自责、自卑的情绪或受到良心谴责。

[P量表] 受测者态度温和，不粗暴，善从人意；大多对事物有自己的看法，有自己的兴趣爱好，一般不会随波逐流，但也很少会为一件事与别人争得面红耳赤；对外部环境，通常能积极主动地适应，但当发现自己与所处环境不协调时，可能会选择离开，而不是一味顺从或试图改变环境。与人相处，大多持平等态度，能为他人着想，同时也会考虑自身利益。工作或学习时表现的比较有进取心，更在意过程，从中获得成就感；感情比较丰富，且有同情心。

[L量表] 受测者回答比较真实，测验结果可供参考。

### 四、指导建议

[E量表] 受测者喜欢安静的环境，不喜欢嘈杂热闹的场所，也不喜与人交际，这样的性格有利于静下心来做事，建议走出家门，多参加集体活动，不仅能拓宽人际交往的圈子，也能锻炼身体；受测者往往对人保持距离，不易信任他人，建议多与朋友沟通，试着多考虑朋友的感受，可能会收获更多的友谊和信任。

[N量表] 对自己有较为合理的评价，偶尔遇到挫折时，建议从多方面看待问题，吸取经验教训的同时挖掘其积极的一面，以尽快恢复自信。当遇事紧张焦虑时应首先认识到这是正常现象，所有人身上都可能发生，并且适当的焦虑有利于问题解决。其次，在遇到问题时，可通过深呼吸和想象自己的最佳状态来放松，调节情绪。

[P量表] 受测者较为平衡的个性特点，常给人留下有主见而不固执，随和而不软弱的印象。当面临某一任务时，建议多方听取别人意见，有利于被测试者从多方位考虑问题，获得最佳处理方法，同时也有助于人际关系的发展。积极主动适应环境的态度使被测试者能应对各种不同问题，在生活中也被看作适应力比较好的人。工作中有进取心，能发挥创造力，并从做事的过程中获得成就感，是非常好的状态，建议保持并发展，若扩展到生活中，有利于被测试者形成更佳心理状态。

[L量表] 当面对复杂的社会环境时，有时“真实的”并不一定是合适的。但是也应注意坦率真诚并非缺点，不必刻意改变，只是需要适当保护自己，而且有时太“透明”则容易减少魅力，建议在非原则问题上少争执，适当保留自己的观点也许更好。受测试者基本不加掩饰的对待心理测验中的项目，使他们能通过本次测验对自己有较客观的认识，以这种态度参加心理测验是可取的。

### 答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (A)	2. (B)	3. (B)	4. (B)	5. (B)	6. (A)	7. (A)	8. (B)
9. (B)	10. (A)	11. (B)	12. (A)	13. (A)	14. (B)	15. (A)	16. (B)
17. (B)	18. (B)	19. (B)	20. (B)	21. (A)	22. (A)	23. (B)	24. (B)
25. (B)	26. (A)	27. (B)	28. (B)	29. (A)	30. (B)	31. (B)	32. (A)
33. (A)	34. (B)	35. (B)	36. (B)	37. (A)	38. (B)	39. (A)	40. (A)
41. (A)	42. (A)	43. (A)	44. (A)	45. (B)	46. (B)	47. (B)	48. (B)
49. (A)	50. (A)	51. (B)	52. (B)	53. (A)	54. (A)	55. (A)	56. (B)

57. (B)	58. (A)	59. (A)	60. (B)	61. (B)	62. (A)	63. (A)	64. (A)
65. (B)	66. (A)	67. (A)	68. (B)	69. (B)	70. (A)	71. (A)	72. (A)
73. (B)	74. (A)	75. (A)	76. (A)	77. (B)	78. (A)	79. (A)	80. (B)
81. (A)	82. (A)	83. (A)	84. (A)	85. (B)			