

## 《明尼苏达多相人格测验（MMPI）》测评报告书

编号：15211134146	性别：女	年龄：21
姓名：徐 雪	学历：大学本科	出生日期：1996/1/29
所属：	职业：学生	测试日期：2017-12-22 17:47

### 一、测验简介

《明尼苏达多相人格测验》（MMPI）是由美国明尼苏达大学的心理学家哈撒韦（S. R. Hathaway）和精神科医生麦金利（J. C. Mckinley）于1940年编制而成，可以用于测试正常人的性格类型，也可以用于区分正常人和精神疾病患者。经过60多年的不断修订，补充，被翻译成100多种文字，在几百个国家里进行了使用，有关研究文献浩如烟海，已经发表的文献或专著超过万篇（本），至今已发展得极为成熟。它从多个方面对人的心理进行综合的考察，是世界上被使用次数最多的人格测验之一。MMPI于80年代被引进中国，中国科学院心理研究所组织了标准化修订工作，经过几十年的发展和修正完善，MMPI在中国得到了广泛运用。一般而言，如果只为了精神病临床诊断使用，可做前399题，在结果计分解释中主要使用4个效度量表和10个临床量表。

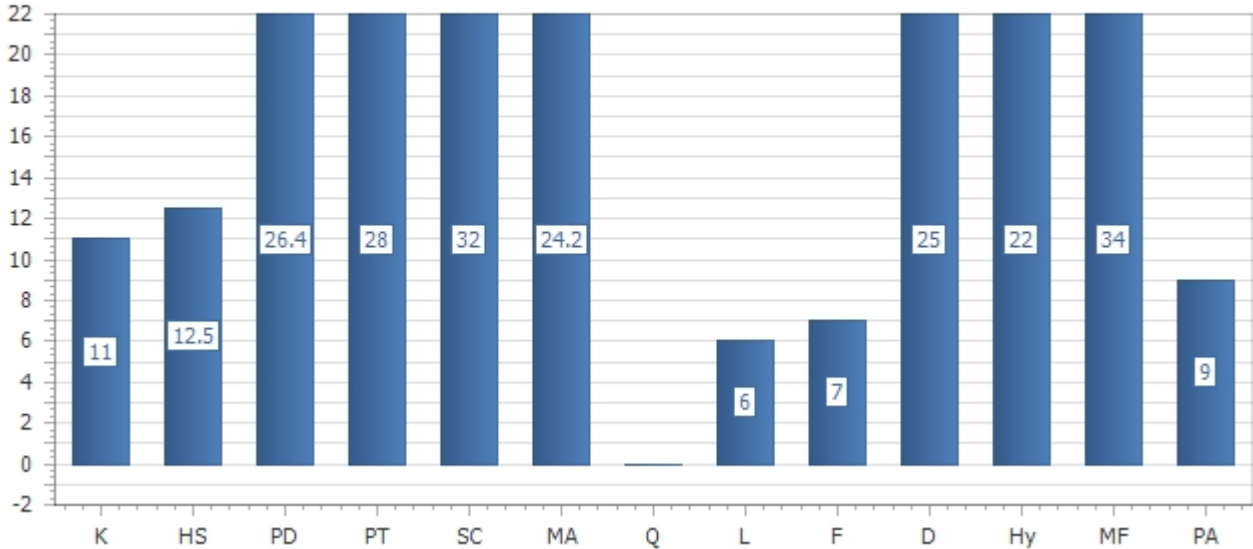
该测验适用于年满16岁，具有小学以上文化水平，没有影响测试结果的生理缺陷的人群。尽管它原来是根据精神病学临床实践而编制的，但是它并不仅仅应用于精神科临床和研究工作，也广泛用于其他医学各科以及人类行为的研究、司法审判、犯罪调查、教育和职业选择等领域。因此在心理咨询中心、心身医学门诊、精神病院、人才市场、职业介绍所、大中学校等部门都有广泛的运用，对人才心理素质、个人心理健康水平、心理障碍程度的评价都能有较高的使用价值。MMPI还是心理咨询工作者和精神医学工作者必备的心理测验之一。

### 二、测评结果

因素名称	原始分	标准分
修正量表(K)	11	47.07
疑病量表(Hs)	12.5	55.36
精神病态量表(Pd)	26.4	68.22
精神衰弱量表(Pt)	28	61.80
精神分裂量表(Sc)	32	59.93
轻躁狂量表(Ma)	24.2	64.65
疑问量表(Q)	0	41.20
说谎量表(L)	6	51.45
诈病量表(F)	7	40.66
抑郁量表(D)	25	43.25
癔病量表(Hy)	22	37.30
性度量表(Mf)	34	55.62
妄想量表(Pa)	9	40.79
社会内向量表(Si)	34	45.13

剖析图

因素得分图表



三、分析说明

关于修正量表（K）

本分测验是为了测试被测试者是否愿意谈论个人的事情。被测试者的得分表明在涉及心理问题时，他们比较愿意谈论个人的情况。除此之外还表明被测试者比较喜欢倾诉自己的不幸或者夸大自己的不良精神状态，这种情况可能是由于他们近期遭受了一定的挫折或被不公平的对待而希望有机会诉苦。另外下列情况也是出现此类分数的原因：

a) 纯粹的“伪装坏”者（如司法鉴定中的当事人），此时大部分临床量表升高。

b) 确实有心理问题的被测试者，他们自身感觉不良，同时感到缺乏应对问题的能力，认为生活对自己是残忍的（如感到家庭缺乏爱和温暖）。

关于疑病量表（Hs）

被测试者跟正常人一样，不过分关注躯体健康，否认存在模糊不清的躯体疾病。他们认为自己身体状况良好，对人生和生活充满乐观、自信，洞察力敏锐，勇于承担责任，一般在日常生活中被认为是有力量的，学习或工作效率比较高。

关于精神病态量表（Pd）

被测试者往往脱离一般的社会道德规范，蔑视社会习俗，并可能有复仇攻击概念，并不能从惩罚中吸取教训。

关于精神衰弱量表（Pt）

被测试者往往具有紧张、焦虑、反复思考、强迫思维、恐怖以及内疚感，经常自责、自罪，感到不如人和不安。

关于精神分裂症量表（Sc）

被测试者与大多数正常人一样，有责任心，可信赖，顺从，认同规范，合群，情绪稳定。他们有自己的兴趣，有一定的想象力，思维能力，能够容忍对事物有不同看法的人。

关于轻躁狂量表（Ma）

被测试者往往联想过多过快、活动过多、观念飘忽、夸大而情绪高昂、情感多变。极高分者，可能

表现情绪紊乱、反复无常、行为冲动，也可能有妄想。

#### 关于疑问量表（Q）

这个范围内的分数表明，被测试者的反应和大多数正常人一样，直接回答了绝大部分题目，但是存在少数题目没有回答或者选择“无法确定”。不回答或者选择“无法确定”的题目越少，测试结果有效。没有回答部分项目可能由于缺乏相关领域经历或者企图回避对某个领域的感受。虽然没有直接回答部分题目，但在这种情况下测评结果可能是有效的，当然测试的效果是否准确还需要结合谎言量表、伪装坏量表以及防御量表等其他效度指标综合判断。

#### 关于说谎量表（L）

此量表用于检验被测试者是否存在过分夸大自己优点，企图给人一种好印象的倾向，分数越高，这种倾向越明显。被测试者在此分测验的得分跟大多数正常人一样，说明被测试者不存在这种“装好”的倾向。这种分数的产生有时是由于被测试者试图制造一种极端性病态的外观，也可能是由于对人性的弱点有较强的觉知能力，因此并不否认题目中描述的不良情况。

#### 关于诈病量表（F）

此分测验由一些不经常遇到的问题组成。对于一般人来说，这些问题不会较多的同时出现。被测试者的反应和大多数正常人一样，承认某些少数题目描述的状况在其身上存在，但是这些题目的数量很少，说明虽然被测试者可能在生活的特定方面经历着一定的困难，但在他们生活的其他方面仍然处于正常状态。本结果说明被测试者在本测试过程当中没有伪装自己有病的情况，因此从这个分测验来看被测试者的测验结果有效。

#### 关于抑郁量表（D）

被测试者与大多数正常人一样，比较外向、合群、乐观、自信、敏锐、积极进取、聪明、精力充沛、动作灵活、个性活泼，比较容易与他人相处。被测试者近期的生活比较顺利，没有面临较大的挫折或生活压力。行为略有冲动。

#### 关于癯症量表（Hy）

被测试者往往比较刻薄强硬，行动比较刻板，因循守旧，拘束，好挖苦人，在社会上比较孤立，兴趣狭窄，固执，过分遵从社会规范，缺乏创新。他们对他人不信任，比较多疑，回避社交，常常认为他人对生活的看法太乐观。他们有时给人一种冷漠，难以接近，不可亲的感觉，社会关系和社会活动非常有限。但被测试者在解决问题时，显得现实而理智，很少受到情感因素的影响。

#### 关于性度量表（Mf）

被测试者与大多数正常人一样，认同自己的女性角色，表现出女性的柔美、善良，细致、体贴、敏感等特征，同时又能够在需要的环境下表现出某些男性特征。

#### 关于妄想量表（Pa）

被测试者与大多数正常人一样，有自己的兴趣，有进取精神，又能体察他人感受和想法，比较容易与他人相处。

#### 关于社会内向量表（Si）

被测试者与大多数正常人一样，性格略微外向。被测试者有一定的自信但不会盲目乐观和过度自信。他们精力比较充沛，但是也有较强的自控能力，能够进行相应的思考。人格关系不错，可能会有稳定而真诚的朋友。

## 四、指导建议

#### 关于修正量表（K）

本分测验是为了测试被测试者是否愿意谈论个人的事情。被测试者的得分表明在涉及心理问题时，他们愿意直言不讳的谈论个人的情况，也有可能过分夸大自己的症状。若是认真作答，建议被测试者能够在今后的各种心理测验当中保持这种态度，若存在夸大现象则需改之。只有如实地回答所有测验问题，这样才能取得有效的测评结果，对于被测试者和他人正确的认识和评价自己是非常重要的。

#### 关于疑病量表（Hs）

被测试者跟正常人一样，没有疑病倾向，对生活持自信、乐观的态度。建议被测试者保持这种良好的身心状态，同时可以适当的关注自己的身体健康状况，不要忽略处于轻微状态的疾病信号。

#### 关于精神病态量表（Pd）

被测试者往往脱离一般的社会道德规范，蔑视社会习俗，并可能有复仇攻击概念，并不能从惩罚中吸取教训。建议被测试者调整这种情况，要遵守社会规范。在解决问题时，要现实而理智。如果情况严重，建议进入专门的机构寻求帮助。

#### 关于精神衰弱量表（Pt）

被测试者往往具有紧张、焦虑、反复思考、强迫思维、恐怖以及内疚感，经常自责、自罪，感到不如人和不安。建议被试调整自己的状况，不要过度紧张、焦虑、自责、自罪，情况严重不能自我调节者，建议进入专门的机构寻求帮助。

#### 关于精神分裂症量表（Sc）

被测试者与大多数正常人一样，有责任心，可信赖，顺从，认同规范，合群，情绪稳定。他们有自己的兴趣，有一定的想象力，思维能力，能够容忍对事物有不同看法的人。建议被测试者保持这种良好的身心状态。

#### 关于轻躁狂量表（Ma）

被测试者往往联想过多过快、活动过多、观念飘忽、夸大而情绪高昂、情感多变。建议被试调整自己的状况，更加理智，能够自我控制，作出恰当的行为和反应，情况严重不能自我调节者，建议进入专门的机构寻求帮助。

#### 关于疑问量表（Q）

这个范围内的分数表明，被测试者的反应和大多数正常人一样，直接回答了大部分题目，但是存在少数题目没有回答或者选择“无法确定”。建议被测试者能够在今后的各种心理测验当中要如实地回答问题，这样才能取得有效的测评结果，对被测试者和他人正确的认识和评价自己是非常重要的。

#### 关于说谎量表（L）

此量表用于检验被测试者是否存在过分夸大自己优点，企图给人一种好印象的倾向，分数越高，这种倾向越明显。被测试者在此分测验的得分跟大多数正常人一样，说明被测试者不存在这种“装好”的倾向。建议被测试者能够在今后的各种心理测验当中，都要这样如实地回答问题，这样才能取得有效的测评结果，对被测试者和他人正确的认识和评价自己是非常重要的。

#### 关于诈病量表（F）

此分测验由一些不经常遇到的问题组成。对于一般人来说，这些问题不会较多的同时出现。被测试者的反应和大多数正常人一样，说明被测试者在本测试过程当中没有伪装自己有病的情况，因此从这个分测验来看被测试者的测验结果有效。建议被测试者能够在今后的各种心理测验当中保持这种认真态度，如实地回答问题，这样才能取得有效的测评结果，对被测试者和他人正确的认识和评价自己是非常重要的。

#### 关于抑郁量表（D）

被测试者与大多数正常人一样，没有抑郁表现，近期生活没有面临较大的挫折或生活压力。建议被测试者注意保持这种轻松、愉快的心境，对于未来可能遇到的困难做好足够的应对计划和心理准备，提高自己应对困难的能力和自信。

#### 关于癡症量表（Hy）

被测试者比较刻板，冷漠，社会关系和社会活动非常有限，缺乏创新。这些特征不利于被测试者适应现代的社会生活和与他人良好的合作。因此建议被测试者增加自己的人际交往活动和对他人的宽容性。同时被测试者在解决问题时，显得现实而理智，这样会使问题得到最大程度的解决，因此建议被测试者保持自己的这一特点，使自己即使在面临极大的困难时也能充分发挥自己的才能。

#### 关于性度量表（Mf）

被测试者与大多数正常人一样，认同自己的女性角色，表现出女性的柔美、善良，细致、体贴、敏感

等特征，同时又能够在需要的环境下表现出某些男性特征。这些特征增加了被测试者的女性魅力，而又能够具备相应独立性，建议被测试者保持这样的品质。

关于妄想量表（Pa）

被测试者与大多数正常人一样，有自己的兴趣，有进取精神，又能体察他人感受和想法，比较容易与他人相处。建议被测试者保持这种状态，提高自己的人际关系，提高自己的社会适应能力。

关于社会内向量表（Si）

被测试者与大多数正常人一样，性格偏外向，有一定的自信，精力比较充沛，但是也有较强的自控能力，能够进行相应的思考。建议保持这种状态，与他人交往中，热情乐观，努力真诚表现自己，同时也要尊重他人，给他们表现自我的机会，从而赢得别人的信任和支持。

答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (B)	2. (A)	3. (A)	4. (B)	5. (B)	6. (A)	7. (B)	8. (A)
9. (B)	10. (B)	11. (B)	12. (B)	13. (B)	14. (B)	15. (A)	16. (A)
17. (B)	18. (A)	19. (A)	20. (B)	21. (A)	22. (A)	23. (B)	24. (A)
25. (B)	26. (B)	27. (B)	28. (A)	29. (B)	30. (A)	31. (B)	32. (B)
33. (B)	34. (B)	35. (B)	36. (A)	37. (A)	38. (B)	39. (B)	40. (B)
41. (B)	42. (B)	43. (B)	44. (B)	45. (A)	46. (B)	47. (B)	48. (A)
49. (B)	50. (B)	51. (A)	52. (B)	53. (B)	54. (A)	55. (A)	56. (B)
57. (B)	58. (A)	59. (B)	60. (A)	61. (B)	62. (B)	63. (A)	64. (A)
65. (A)	66. (B)	67. (A)	68. (A)	69. (B)	70. (B)	71. (B)	72. (B)
73. (A)	74. (A)	75. (A)	76. (A)	77. (B)	78. (B)	79. (B)	80. (B)
81. (B)	82. (B)	83. (A)	84. (A)	85. (B)	86. (B)	87. (A)	88. (A)
89. (B)	90. (A)	91. (A)	92. (B)	93. (A)	94. (A)	95. (B)	96. (B)
97. (B)	98. (A)	99. (A)	100. (A)	101. (C)	102. (B)	103. (A)	104. (B)
105. (B)	106. (B)	107. (A)	108. (B)	109. (B)	110. (B)	111. (A)	112. (A)
113. (A)	114. (B)	115. (B)	116. (B)	117. (A)	118. (B)	119. (B)	120. (B)
121. (B)	122. (B)	123. (B)	124. (A)	125. (B)	126. (B)	127. (B)	128. (A)
129. (B)	130. (A)	131. (A)	132. (A)	133. (A)	134. (A)	135. (B)	136. (B)
137. (B)	138. (A)	139. (B)	140. (B)	141. (A)	142. (A)	143. (B)	144. (B)
145. (B)	146. (B)	147. (A)	148. (A)	149. (B)	150. (B)	151. (B)	152. (A)
153. (A)	154. (A)	155. (B)	156. (B)	157. (B)	158. (B)	159. (A)	160. (A)
161. (B)	162. (A)	163. (B)	164. (A)	165. (A)	166. (B)	167. (B)	168. (B)
169. (B)	170. (B)	171. (A)	172. (A)	173. (B)	174. (A)	175. (A)	176. (B)
177. (A)	178. (B)	179. (B)	180. (B)	181. (B)	182. (B)	183. (B)	184. (B)
185. (A)	186. (B)	187. (A)	188. (B)	189. (B)	190. (A)	191. (B)	192. (A)
193. (A)	194. (A)	195. (A)	196. (A)	197. (B)	198. (B)	199. (A)	200. (B)
201. (A)	202. (B)	203. (A)	204. (B)	205. (B)	206. (B)	207. (A)	208. (A)
209. (B)	210. (B)	211. (B)	212. (A)	213. (B)	214. (B)	215. (B)	216. (A)
217. (A)	218. (B)	219. (A)	220. (A)	221. (A)	222. (A)	223. (B)	224. (B)
225. (A)	226. (A)	227. (B)	228. (A)	229. (B)	230. (A)	231. (B)	232. (B)

233. (B)	234. (B)	235. (B)	236. (B)	237. (B)	238. (B)	239. (B)	240. (B)
241. (B)	242. (B)	243. (A)	244. (B)	245. (A)	246. (B)	247. (B)	248. (B)
249. (A)	250. (A)	251. (A)	252. (B)	253. (A)	254. (A)	255. (B)	256. (B)
257. (A)	258. (B)	259. (B)	260. (B)	261. (B)	262. (A)	263. (B)	264. (B)
265. (B)	266. (A)	267. (B)	268. (B)	269. (B)	270. (A)	271. (B)	272. (A)
273. (B)	274. (B)	275. (B)	276. (A)	277. (A)	278. (B)	279. (B)	280. (A)
281. (B)	282. (A)	283. (A)	284. (B)	285. (B)	286. (B)	287. (A)	288. (B)
289. (A)	290. (B)	291. (B)	292. (B)	293. (B)	294. (A)	295. (B)	296. (A)
297. (B)	298. (A)	299. (A)	300. (B)	301. (B)	302. (A)	303. (A)	304. (A)
305. (A)	306. (B)	307. (A)	308. (A)	309. (A)	310. (C)	311. (B)	312. (B)
313. (A)	314. (B)	315. (B)	316. (A)	317. (B)	318. (A)	319. (A)	320. (B)
321. (B)	322. (A)	323. (B)	324. (B)	325. (A)	326. (B)	327. (A)	328. (B)
329. (B)	330. (B)	331. (B)	332. (B)	333. (A)	334. (B)	335. (B)	336. (A)
337. (B)	338. (B)	339. (B)	340. (B)	341. (A)	342. (B)	343. (B)	344. (A)
345. (B)	346. (B)	347. (A)	348. (B)	349. (A)	350. (B)	351. (B)	352. (B)
353. (A)	354. (B)	355. (B)	356. (B)	357. (B)	358. (B)	359. (B)	360. (B)
361. (A)	362. (B)	363. (B)	364. (B)	365. (B)	366. (B)	367. (B)	368. (A)
369. (B)	370. (A)	371. (B)	372. (A)	373. (B)	374. (A)	375. (A)	376. (A)
377. (A)	378. (A)	379. (A)	380. (A)	381. (B)	382. (A)	383. (A)	384. (A)
385. (B)	386. (B)	387. (A)	388. (B)	389. (B)	390. (A)	391. (B)	392. (B)
393. (C)	394. (B)	395. (B)	396. (A)	397. (A)	398. (B)	399. (A)	400. (A)
401. (B)	402. (A)	403. (A)	404. (B)	405. (A)	406. (A)	407. (A)	408. (A)
409. (A)	410. (A)	411. (A)	412. (A)	413. (B)	414. (A)	415. (A)	416. (A)
417. (A)	418. (B)	419. (B)	420. (B)	421. (B)	422. (B)	423. (B)	424. (A)
425. (A)	426. (A)	427. (A)	428. (B)	429. (A)	430. (A)	431. (A)	432. (B)
433. (A)	434. (B)	435. (B)	436. (B)	437. (A)	438. (A)	439. (B)	440. (A)
441. (B)	442. (A)	443. (A)	444. (A)	445. (B)	446. (B)	447. (A)	448. (B)
449. (A)	450. (A)	451. (A)	452. (B)	453. (A)	454. (B)	455. (A)	456. (B)
457. (B)	458. (B)	459. (B)	460. (B)	461. (A)	462. (A)	463. (B)	464. (A)
465. (B)	466. (A)	467. (B)	468. (A)	469. (B)	470. (B)	471. (B)	472. (A)
473. (B)	474. (B)	475. (A)	476. (B)	477. (B)	478. (B)	479. (B)	480. (B)
481. (A)	482. (B)	483. (B)	484. (A)	485. (B)	486. (A)	487. (A)	488. (B)
489. (A)	490. (B)	491. (B)	492. (A)	493. (B)	494. (A)	495. (A)	496. (B)
497. (B)	498. (B)	499. (B)	500. (A)	501. (B)	502. (A)	503. (B)	504. (A)
505. (B)	506. (A)	507. (B)	508. (A)	509. (B)	510. (A)	511. (B)	512. (B)
513. (B)	514. (A)	515. (B)	516. (A)	517. (B)	518. (A)	519. (B)	520. (B)
521. (A)	522. (A)	523. (A)	524. (B)	525. (A)	526. (B)	527. (B)	528. (A)
529. (B)	530. (B)	531. (B)	532. (A)	533. (B)	534. (B)	535. (A)	536. (B)
537. (B)	538. (B)	539. (B)	540. (A)	541. (A)	542. (A)	543. (B)	544. (B)
545. (B)	546. (B)	547. (A)	548. (B)	549. (B)	550. (B)	551. (A)	552. (B)
553. (B)	554. (B)	555. (B)	556. (A)	557. (C)	558. (B)	559. (B)	560. (B)

561. (A)	562. (A)	563. (B)	564. (B)	565. (B)	566. (B)
----------	----------	----------	----------	----------	----------