

《自尊量表（SES）》测评报告书

编号：16210452128	性别：男	年龄：20
姓名：沈 聪	学历：大学本科	出生日期：1997/10/24
所属：	职业：学生	测试日期：2017-12-22 19:31

一、测验简介

自尊量表（SES）是设计用以评定个体关于自我价值和自我接纳的总体感受。

该量表由10个条目组成，设计中充分考虑了测定的方便。受试者直接报告这些描述是否符合他们自己。分四级评分，1表示非常符合，2表示符合，3表示不符合，4表示很不符合。总分范围是10—40分，分值越高，自尊程度越高。

本量表已被广泛应用，它简明、易于评分，是对自己的积极或消极感受的直接评估。

二、测评结果

【总分】 19，属于测验结果为自尊水平正常，有一定自信心，能够自我悦纳，对自己某些方面比较满意。

三、分析说明

自尊水平正常，有一定自信心，能够自我悦纳，对自己某些方面比较满意。

四、指导建议

从测验结果来看，被测者自尊水平中等，有一定自信心，对自己某些方面也比较满意，能够悦纳自己。

建议对其施加一定的鼓励、支持与信任，让其更加自信，更加喜欢自己，保持自己的良好状态。同时，受测者可以自我鼓励，自我表扬，提高自信心和自尊水平；同时又要注意，不可过于自信，以免骄傲自满，达到自负的程度。

答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (B)	2. (B)	3. (D)	4. (A)	5. (C)	6. (B)	7. (B)	8. (A)
9. (C)	10. (D)						