

《贝克焦虑量表（BAI）》测评报告书

编号：16210452128	性别：男	年龄：20
姓名：沈 聪	学历：大学本科	出生日期：1997/10/24
所属：	职业：学生	测试日期：2017-12-27 09:05

一、测验简介

贝克焦虑量表(Beck Anxiety Inventory)由美国阿隆·贝克(Aaron T. Beck)等人于1985年编制，用于评定多种焦虑症状的严重程度。

贝克焦虑量表共有21个自评项目，每个项目都是一种焦虑症状。被试者根据最近一周内自己被这些症状烦扰的程度作4级评分，其中1表示“无”，2表示“轻度，无多大烦扰”，3表示“中度，感到不适但尚能忍受”，4表示“重度，只能勉强忍受”。

使用贝克焦虑量表进行测查时需要注意以下几点：1、量表应由被试者自行填写。2、评定的时间范围应为“最近一周内”（包括当天）。3、不要漏项或重复评定某个项目。4、两次测查之间至少间隔一周。

贝克焦虑量表具有良好的信效度，项目内容简明，操作分析方便，是目前最常用的焦虑自评量表之一。它主要适用于17岁以上的成人，在心理门诊、精神科门诊或住院病人中均可使用。

二、测评结果

粗分 39 标准分 46

正常：标准分小于45分；焦虑阳性：标准分大于或等于45分。

三、分析说明

被测试者的测验结果为焦虑阳性。这说明被测试者在过去一段时间里出现过以下焦虑症状：麻木或刺痛、感到发热、腿部颤抖、不能放松、害怕发生不好的事情、头晕、心悸或心率加快、心神不定、窒息感、昏厥、笑话不良或腹部不适、害怕失控、脸发红、出汗等。被测试者能明显感受到焦虑感觉，并为此烦恼，且影响到日常生活。

四、指导建议

被测试者的测验结果显示为焦虑阳性，这说明被测试者在过去一段时间中心境较为紧张，影响到了日常生活。被测试者也要认识到，适度的焦虑是人生存和发展所不可或缺的，适度范围内的焦虑往往能在一定程度上激发和提高人们学习和工作的效率，因此，被测试者要学会放松自己，降低焦虑水平。

答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (D)	2. (C)	3. (A)	4. (B)	5. (C)	6. (A)	7. (A)	8. (C)
9. (B)	10. (C)	11. (A)	12. (A)	13. (A)	14. (D)	15. (A)	16. (A)
17. (B)	18. (B)	19. (A)	20. (A)	21. (A)			