

## 《贝克抑郁量表（BDI）》测评报告书

编号：16210452125	性别：女	年龄：21
姓名：陆一婷	学历：大学本科	出生日期：1997/10/23
所属：	职业：学生	测试日期：2018-07-25 15:59

### 一、测验简介

Beck抑郁量表(Beck Depression Inventory, BDI)是国外临床心理学中最广泛地用于评估正常成年人(18—60岁)抑郁状况的量表。Beck(1967)将抑郁表述为21个“症状—态度类别”，Beck量表的每个条目便代表一个类别。这些类别包括：心情、悲观、失败感、不满、罪恶、惩罚感、自厌、自责、自杀意向、痛哭、易激惹、社会退缩、犹豫不决、对自己外表的看法、完成工作（或其他任务）的主动性、睡眠障碍、疲劳、食欲下降、体重减轻、有关躯体的观念与性欲减退。

该量表在我国的心理學基础研究以及实践评估中亦有广泛的用途。有研究者曾报告过该量表在中国被试中应用时具有良好的信度和效度。被试者可根椐描述来选择与自己的情况最为接近的选项，本量表的其目的在于评价抑郁的严重程度。

### 二、测评结果

【总分】9，属于无抑郁症状。

### 三、分析说明

这说明被试者基本没有体验到与抑郁有关的情绪情感。在当前生活中，情绪基本稳定，心态比较积极，对未来比较有信心；思维活动比较正常，能保持着对于各种活动的兴趣，能够尽自己努力而工作，并以比较积极的态度来面对困难，体验到一定的成功感；能够比较客观地看待自己，对自己感到比较满意；在社会交往中能够保持乐观开朗的心态，与他人关系比较融洽；身体状况比较好，生理活动比较正常。

### 四、指导建议

从测验的结果来看，被试者几乎没有体验到抑郁情绪，心态比较健康，积极乐观，可以继续保持。

### 答题情况

被试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (D)	2. (D)	3. (B)	4. (D)	5. (D)	6. (D)	7. (D)	8. (C)
9. (D)	10. (A)	11. (D)	12. (C)	13. (C)	14. (C)	15. (D)	16. (D)
17. (D)	18. (D)	19. (D)	20. (D)	21. ( )			