

《汉密顿抑郁量表(HAMD)》测评报告书

编号：005	性别：男	年龄：0
姓名：测试五	学历：	出生日期：2017/9/4
所属：	职业：学生	测试日期：2017-12-20 10:30

一、测验简介

汉密顿抑郁量表，由Hamilton于1960年编制，是临床上评定抑郁状态时应用得最普遍的量表，后又经过多次修订，版本有17项，21项和24项三种。现介绍的是24项版本。汉密顿抑郁量表适用于有抑郁症的成年人，可用于抑郁症、双相障碍、神经症等多种疾病的抑郁症状的评定，尤其适用于抑郁症。

HAMD是经典的抑郁评定量表，久用不衰，已被公认。且方法简单，标准明确，便于掌握，可用于抑郁症、躁郁症、焦虑症等多种疾病的抑郁症状之评定；尤其适用于抑郁症。

二、测评结果

【总分】

总分	得分等级
9	1

【因子分】

编号	因子名称	因子得分
1	焦虑/躯体化	2
2	体重	0
3	认知障碍	2
4	日夜变化	0
5	迟缓	3
6	睡眠障碍	0
7	绝望感	1

分数等级说明：0 无，1 轻，2 中，3 重。

三、分析说明

被评定者测验结果为轻度抑郁。被评定者在日常生活中，绝大部分情况下情绪基本稳定，较少地体验到诸如压抑、抑郁、悲伤、失望等与抑郁相关的情绪情感；睡眠基本正常，很少出现失眠现象；心态比较积极，对未来比较有信心；基本保持着对各种活动的兴趣，能够尽自己努力工作；能够客观评价自己，虽然有时会特别关注缺点，把过错归于自身；与人交往时能够基本保持乐观开朗的心态，能够应付日常的生活和工作。

四、指导建议

被评定者为轻度抑郁，只体会到了较少的抑郁情绪，心态基本上能做到积极乐观。希望被评定者在未来的生活与学习中能够在这个方面取得进一步的发展。为了发展这种优势，建议被评定者在遇到困难和挫

折时能够用开放自信的态度来处理，磨砺自己的意志，建立自信；在面临严重的压力时，以积极的心态面对，以合理的方式宣泄不良情绪；同时要注意运用各种方式学习应对困难、宣泄情绪、建立积极心态的有效方法。

答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (B)	2. (B)	3. (A)	4. (A)	5. (A)	6. (A)	7. (B)	8. (A)
9. (A)	10. (C)	11. (A)	12. (A)	13. (A)	14. (B)	15. (A)	16. (A)
17. (A)	18. (A)	19. (A)	20. (B)	21. (B)	22. (B)	23. (A)	24. (A)