

## 《婚姻关系合适度评定量表》测评报告书

编号：16210120122	性别：女	年龄：20
姓名：李旦旦	学历：大学本科	出生日期：1998/1/1
所属：	职业：学生	测试日期：2018-03-21 20:57

### 一、测验简介

婚姻幸福是每个青年人向往和追求的目标，但如何才能获得幸福的婚姻？有人说，只要有爱情就足够了。但是许多已婚人士甚至还未走入婚姻殿堂的人都对此产生了怀疑。婚姻幸福需要的条件包含很多方面。心理学家从人的心理（包括情感）方面分析，总结出幸福婚姻需要三个基本条件：1. 彼此的情感感觉；2. 双方的价值观是否契合；3. 双方感情是否具备理性基础之上。本量表就是从以上三个维度来评定两性婚姻关系的适合度，一共包括40个条目，按“是”、“否”、“也许”三级评分，得分越高代表二者适合度越高。

本测验从个人感受、价值观、理性基础等三个方面分析双方婚姻关系的适合程，用来帮助青年人了解自己与自己的恋人或伴侣是否具备幸福婚姻的条件。适用于处在恋爱或者婚姻阶段的成人用来了解自己与伴侣的适合程度，作为婚姻决策的参考依据。

### 二、测评结果

【总分】 95

【因子分】

编号	因子名称	因子得分
1	感觉	32
2	价值观	30
3	理性基础	33

### 三、分析说明

【感觉】 被测试者与恋人或伴侣的感觉较好。这说明被测试者与恋人或伴侣之间的感情基础非常深厚，两人在一起感到非常愉快。从直觉上来说，被测试者希望与恋人或伴侣生活在一起，认为对方可以给自己带来很大的快乐。被测试者和恋人或伴侣的关系非常和谐，感觉非常幸福

【价值观】 被测试者与恋人或伴侣的价值观比较相似。因此双方的理想、生活目标和生活态度往往是基本相同的，这使他们的在生活和事业方面容易达到志同道合，相互促进。这种相同的价值取向很大程度上来源于相似的成长环境和家庭背景的相似性。由于相似的价值取向，被测试者和恋人或伴侣之间会有心灵相通，情投意合的感觉。相似的价值取向会让您和恋人或伴侣在生活中容易达成共识，二人的分歧较少，这有利于感情的保持和维系。

【理性基础】 被测试者与恋人或伴侣感情的理性基础可靠。双方相互之间的了解已十分深入，几乎能做到完全接纳对方的缺点，对于对方的人品有充分的认识并十分信任。双方对于为爱情和婚姻承担义务已做好了一定的思想准备，交流思想、情感和解决分歧的方式日渐成熟。被测试者与恋人或伴侣的关系有着较为可靠的理性基础，这可以为双方未来幸福和谐的生活提供保障。

【总分】 被测试者的测验结果为婚姻关系的适合度比较高。这个结果说明被测试者和恋人或伴侣的关

系比较适合。被测试者与恋人或伴侣之间既有美好的爱情又有比较相似的人生目标和理想，同时双方的感情上建立在相互真正的理解和接纳的基础之上，双方愿意承担爱情和婚姻的责任和义务。因此未来两人在一起会相当和谐，会非常容易达成理解和共识，他们之间的矛盾和分歧会比较少，在家庭关系两个人都会感到轻松、满意。对被测试者来说，婚姻将不是爱情的终结，而是更深的情感依恋。当然，他们之间可能也存在一些小的分歧和矛盾，但这不过是平静生活的小插曲，处理得当还会达到更高层次的相互理解和爱慕，为生活增添绚丽的色彩。

#### 四、指导建议

**【感觉】** 被测试者对恋人或伴侣的感觉较好。说明被测试者和伴侣之间的感情基础非常深厚，两人在一起感到非常幸福愉快。需要注意的是，任何感情都不可能是一劳永逸的事情，同时感情再好的伴侣之间也不可能没有分歧和矛盾产生，因此双方都要努力的去经营感情生活，因此要多沟通、多交流，促进相互之间的理解和认同，适当的妥协和礼让必要的，这样双方以后的感情会更加美满幸福。

**【价值观】** 被测试者与恋人或伴侣的价值观比较相似。相似的价值观念会让被测试者和恋人或伴侣在生活中容易达成共识，二人的分歧较少，感情融洽。这是值得庆贺的，珍惜自己的感情吧。但是即使想法再一致的两个人也不可能没有不一致的地方，因此双方也要为发生分歧和矛盾作好思想准备，适当的沟通和妥协可以使双方的关系更加融洽，感情更加稳固。

**【理性基础】** 被测试者与恋人或伴侣感情的理性基础可靠。双方相互之间的了解已十分深入，几乎能做到完全接纳对方的缺点，对于对方的人品有充分的认识并十分信任。但是需要注意的是，感情并不是一劳永逸的事情，需要双方不断的经营和维护，在今后的共同生活中，受测者还需要继续用真诚的宽容、接纳对方，多沟通了解对方的想法，继续巩固双方的感情理性基础。

**【总分】** 被测试者的测验结果为婚姻关系的适合度比较高。这个结果说明被测试者和恋人或伴侣是难得的佳配。被测试者与自己的恋人或伴侣生活在一起会感到非常幸福、和谐。但是需要提醒的是感情并不是一劳永逸的事情，需要双方不断的经营和维护。在今后共同生活的过程中，您和恋人或伴侣要保持有效的、经常的沟通和交流，要主动表达对对方的感情，相互宽容和理解，力争使感情之树常青。

#### 答题情况

被测试者对每个测试题目的具体答案如下：

1. (A)	2. (A)	3. (A)	4. (A)	5. (A)	6. (A)	7. (A)	8. (B)
9. (A)	10. (A)	11. (A)	12. (B)	13. (C)	14. (C)	15. (A)	16. (A)
17. (A)	18. (A)	19. (A)	20. (B)	21. (A)	22. (A)	23. (A)	24. (A)
25. (A)	26. (A)	27. (A)	28. (A)	29. (A)	30. (A)	31. (A)	32. (A)
33. (A)	34. (A)	35. (A)	36. (A)	37. (A)	38. (A)	39. (A)	40. (A)